



Autismo Ávila
Federación Autismo Castilla y León

PLAN ANUAL DE ACTUACIÓN

ASOCIACIÓN AUTISMO ÁVILA

2015

PLAN ANUAL DE ACTUACIÓN AUTISMO ÁVILA 2014

1. REALIDAD DEL AUTISMO EN LA PROVINCIA DE ÁVILA.

a) *Situación actual.*

b) *Prioridades de la Asociación.*

- Servicio de Asistente Personal
- Puesta en marcha de las viviendas.

2. PLAN DE ACTUACIÓN.

a) ***Consolidación y mantenimiento de Programas desarrollados en años anteriores.***

- Servicio de Diagnóstico de Trastornos del Espectro del Autismo.
- Apoyo individual.
- Programa de Apoyo a Familias y Respiro Familiar.
- Programa de Ocio, Tiempo libre y Deporte.
- Apoyo Escolar
- Servicios para personas con Autismo de Alto funcionamiento.
- Sensibilización en centros educativos.
- Centro de día.

b) ***Otras líneas de actuación.***

- Acciones de Sensibilización dirigidas a toda la población
- Cursos formativos
- Línea editorial y venta de libros.
- Calidad ISO 9001: 2008
- Utilidad Pública y Auditoría de cuentas anuales
- Fundación Lealtad
- Nueva página web

1.- REALIDAD DEL AUTISMO EN LA PROVINCIA DE ÁVILA.

a) Situación actual.

La Asociación Autismo Ávila está consolidando cada vez más sus servicios, gracias al esfuerzo de todas las personas y agentes que participan en ella, familias, voluntariado, profesionales y otras entidades; Demostrando que la intervención especializada en las personas con autismo es el mejor tratamiento para quienes presentan esta condición. Si bien, el camino que queda por recorrer es seguir en su lucha por satisfacer las necesidades de las personas con autismo y mejorar su calidad de vida, ya que aún queda mucho por hacer. La entidad cuenta a principios del año 2015 con 29 familias asociadas, 10 profesionales y 8 personas voluntarias que trabajan para lograr los objetivos y actividades propuestas en éste plan de actuación.

b) Prioridades de la Asociación.

Servicio de Asistente Personal:

Desde el año 2013, la asociación se ha puesto en marcha para poder conocer y ofrecer un servicio de Asistente Personal especializado para personas con autismo. La necesidad de poder ofrecer el servicio con la mayor calidad posible ha hecho que los profesionales estudien todos los aspectos del mismo para poder desarrollarlo lo mejor posible. Los pasos que se han ido dando para la implantación del servicio son los siguientes:

- Búsqueda de otras experiencias.
- Revisión de legislación, bibliografía y otros documentos.
- Difusión del nuevo servicio y formación a las familias.
- Elaboración de una guía y poster del servicio.
- Formación de Asistentes Personales Especializados en Autismo.

- Desarrollo e implantación del servicio.

Se han realizado ya todos estos pasos. Para este años 2015 se editará y publicará la guía del servicio. La entidad pretende que a lo largo del año se establezca y se consolide este servicio, si bien, también se prevé que se requerirá tiempo y experiencia para poder ir mejorando y actualizando los nuevos enfoques y paradigmas, de atención a las personas con autismo, que éste nuevo servicio nos aporta.

Servicio de
ASISTENTE PERSONAL ESPECIALIZADO
en
TRASTORNOS del ESPECTRO del AUTISMO
(TEA)

PERSONA CON TEA PLAN PERSONALIZADO

920 22 26 26

BANDA DE ASISTENTES PERSONALES ESPECIALIZADOS EN TEA

ASISTENTE PERSONAL

EL ASISTENTE PERSONAL OFRECE LOS SERVICIOS DE:

COMUNICACIÓN Y INTERACCIÓN SOCIAL:

- Comunicación funcional
- Comunicación alternativa
- Comunicación aumentada
- Intervención de comunicación
- Intervención de comunicación
- Intervención de comunicación

HABILIDADES SOCIALES:

- Identificación de emociones
- Identificación de emociones
- Identificación de emociones
- Identificación de emociones
- Identificación de emociones
- Identificación de emociones

HABILIDADES DE VIDA DIARIA:

- Higiene personal
- Higiene personal
- Higiene personal
- Higiene personal
- Higiene personal
- Higiene personal

HABILIDADES DE MOVILIDAD:

- Identificación de espacios
- Identificación de espacios
- Identificación de espacios
- Identificación de espacios
- Identificación de espacios
- Identificación de espacios

LLAMA AL 920 22 26 26 | SOLICITA UN ASISTENTE PERSONAL ESPECIALIZADO EN TEA

Autismo Avila
Federación Autismo Castilla y León

Puesta en marcha de las viviendas.

Desde el año 2010, la Asociación se puso en marcha para la búsqueda de financiación con el fin de la construcción de las viviendas Gloria Fuertes, tarea que se ha continuado en el año 2011, 2012, así como en el año 2013 y 2014. Se prevé que a mediados del presente año, se puedan empezar a dar servicios. Empezando los fines de semana y vacaciones de verano, para ir aumentando progresivamente sus estancias y diferentes usos. La búsqueda de financiación, metodologías de intervención en vivienda, captación de posibles usuarios...serán las prioridades de trabajo para la entidad en éste año.

2.- PLAN DE ACTUACIÓN.

a) Consolidación y mantenimiento de Programas desarrollados en años anteriores.

Servicio de Diagnóstico de Trastornos del Espectro del Autismo:

Desde la Asociación Autismo Ávila, se continúa con el Servicio de Acogida y Valoración Diagnóstica, siendo éste uno de los elementos fundamentales para la fase de acogida de las familias en la entidad, ya que se deben de cuidar mucho estos primeros momentos del impacto que causa el conocimiento de tener una persona con autismo en la familia, para poder asimilar y mejorar todas tus capacidades y posibilidades futuras.

Una vez terminado el proceso de valoración diagnóstica, ya sea por parte de la asociación o cuando se acoge a un usuario que procede de otra institución ya valorado, se lleva a cabo la programación de planes de desarrollo individual. Esto consiste en valorar de manera íntegra todas las necesidades de la persona con TEA y su familia para poder realizar las intervenciones ajustadas a cada persona.

A lo largo del año 2015 se continuarán desarrollando los planes ya existentes de los usuarios, así como se amplían y mejoran dentro de las posibilidades personales, atendiendo de ésta manera al principio de individualización.

Apoyo individual:

Uno de los servicios que permiten llevar a cabo y realizar el seguimiento de cada usuario es el de Apoyo individualizado, en el que todas las familias que lo desean reciben sesiones personales para el niño /a con autismo con el fin de apoyar y mejorar todas sus capacidades. Esto además permite el mejor asesoramiento y colaboración con todos los entornos de la persona, acercándonos así a la filosofía de Planificación Centrada en la Persona, en cuyas ideas se trata de orientar el funcionamiento de nuestra Asociación.

Sin olvidarnos que todas las metodologías específicas para el apoyo educativo de personas con autismo, son las que dirigen y orientan la intervención de cada usuario.

Programa de Apoyo a Familias y Respiro Familiar:

Las familias de personas con TEA y su bienestar es el mayor y más importante de los fines de la Asociación, por ello desde el momento en que una familia forma parte de ella, se dedica un gran esfuerzo y parte de los recursos al logro de dicho objetivo.

Las actividades que se llevan a cabo dentro de este programa son:

- Informar a las familias sobre los avances y las noticias acerca del autismo, así como de las actividades formativas al respecto.
- Apoyar a las familias del entorno rural y urbano.
- Apoyar a las familias en la aceptación y comprensión del trastorno que presenta su hijo. Apoyo emocional.
- Orientar a las familias sobre los programas de intervención más adecuados en cada caso.

- Informar y asesorar a las familias sobre los recursos sanitarios, educativos y sociales existentes.
- Desarrollar servicios que se ajusten a las necesidades familiares.
- Fomentar en las familias su participación e implicación en el movimiento Asociativo y en las líneas de actuación, proyectos y objetivos de la Asociación.
- Reuniones periódicas de la Escuela de Familias.

El apoyo emocional es uno de los ejes transversales que se encuentra inmerso dentro de cada una de las actividades y servicios de la entidad. Se busca fomentar el bienestar, promover la estabilidad y proporcionar oportunidades. Las personas que se dedican al cuidado y atención de personas con TEA, corren el riesgo de olvidarse de ellos mismos, y si estas situaciones no se canalizan de manera adecuada se pueden presentar situaciones de depresión, agotamiento, ansiedad, tensión...

Por otro lado el respiro familiar se lleva a cabo a través de la Asociación Respirávila, el cual utilizan algunas de las familias de la entidad. También de manera indirecta, cuando los niños/as asisten a sus actividades semanales, los padres recibirán un tiempo que en ocasiones lo toman como “respiro” o momentos de ocio para ellos mismos, para dedicar tiempo a otras personas de la familia, relaciones de pareja...

Programa de Ocio, Tiempo libre y Deporte:

Se continuará realizando y ampliando actividades de ocio y tiempo libre prestadas bajo el marco de este programa lo que ha contribuido a dar identidad y un peso específico de este servicio en la entidad. Las personas con autismo tienen, al igual que el resto de ciudadanos, derecho a disfrutar del ocio y a participar en la vida de la comunidad y, con apoyos, lo hacen de manera enriquecedora para todos. Las personas con autismo no solamente pueden sino que QUIEREN acceder a actividades lúdicas que además, suponen otro

importante núcleo de intervención para los profesionales. En el 2015, se mantendrá la oferta de servicios de ocio de la entidad:

Estimulación en Piscina

Ocio con Caballos

Ocio de Verano y campamentos

Apoyo Escolar:

Algunas de las familias de la entidad, también demandaban un servicio de Apoyo Escolar para aquellos usuarios que necesitan mucho refuerzo en materias escolares y que además requieren de adaptaciones muy específicas y concretas que no puede resolver cualquier institución, dada la especificidad de las dificultades de los alumnos con TEA. Desde el mes de diciembre de 2010 se pudo contratar a una profesional que imparte estas clases de apoyo para todos los usuarios que lo requieren, dando un servicio individualizado y adaptado a cada caso particular. Un servicio que tendrá continuidad en el presente año.

Servicios para personas con Autismo de Alto funcionamiento:

Grupo de Habilidades Sociales “la Pandilla”.

Desde Septiembre de 2011 se ha iniciado un Grupo de Habilidades Sociales, dirigido a los chicos con Síndrome de Asperger (autismo sin discapacidad intelectual), de edades comprendidas entre los 12 y 16 años.

Ocio de Fin de Semana.

Como complemento al programa anterior de Habilidades Sociales. Se realizan salidas de Ocio un fin de Semana al mes. Los requisitos de los participantes son los mismos: personas con Síndrome de Asperger, que tengan entre 12 y 16 años.

El objetivo principal es que puedan disfrutar de un ocio normalizado, realizando actividades como los demás chicos/as de su edad, y además poder poner en práctica todas aquellas habilidades que aprenden en el grupo “La Pandilla”.

La entidad buscará ampliar estas dos actividades a grupos de usuarios de edades más jóvenes a lo largo de este año 2015. Ya que son muy demandadas por las familias.

Sensibilización en centros educativos:

Las necesidades educativas de los niños con autismo de nuestra localidad, son algunas de las inquietudes de las familias que más preocupan a la Asociación, de ahí que desde hace varios años se esté trabajando para lograr mejores recursos y profesionales más especializados, con todo esto, en el año 2012 se continuará con los esfuerzos para crear mayor coordinación con los Orientadores de los Centros Educativos y con la Dirección General de Educación.

Además desde la Federación Autismo Castilla y León, como en años anteriores, se realizará la “Campaña de Sensibilización”, con la colaboración de cada una de las asociaciones de cada provincia.

Desde el año 2011 se realiza la sensibilización a los centros escolares, por un lado con formación para los profesionales, y por otro a los alumnos, de éste modo se mejorarán las relaciones de las personas con autismo y sus compañeros; así como se logrará una importante actuación para la prevención del acoso escolar. Desde Autismo Ávila daremos continuidad en el 2015 para trabajar en todos los colegios donde asistan niños con autismo de toda la provincia.

Centro de día:

La Asociación Autismo Ávila puso en marcha la primera unidad de Centro de Día autorizada, especializada en personas con Trastornos del Espectro del Autismo de la provincia de Ávila. Las organizaciones con mayor experiencia y conocimiento en autismo como la Asociación Autismo Europa (http://iier.isciii.es/er/pdf/er_autis.pdf) destacan la atención especializada como único modelo de intervención con garantías de éxito en las personas con autismo. Por ello, nuestra entidad no ha cesado en la búsqueda de nuevos usuarios que puedan beneficiarse de este recurso.

Como ya hemos indicado en el apartado de “prioridades de la Asociación” este año se tratará de llegar a los trabajadores Sociales u otros especialistas de la provincia de Ávila con el fin de informar sobre detección en Autismo y sobre el recurso de Centro de Día.

Las actividades que se realizan en el Centro de Día están programadas en torno a objetivos individuales, aun así existen unas líneas que guían y definen la intervención, basándonos en los siguientes objetivos:

- Desarrollo habilidades prelaborales.
- Desarrollo de habilidades de autonomía personal.
- Favorecer la integración social a través de actividades de ocio y tiempo libre.

b) Otras líneas de actuación.

Acciones de Sensibilización dirigidas a toda la población:

Se pretende realizar la campaña de sensibilización “Rondas de Cuentos”, actividad que trata de una Campaña de sensibilización para dar a conocer el autismo en la ciudad de Ávila. Mediante un proyecto cultural y artístico enclavado en las raíces de los cuentos, explicaremos qué es y qué no es el

autismo así como pretendemos desmitificar ideas preconcebidas así como romper prejuicios sociales.

La finalidad de este proyecto es **ofrecer y difundir esta realidad mediante el arte de contar historias de viva voz.**

De esta forma, además de realizar una fuerte labor de sensibilización a la ciudadanía, potenciamos las actividades culturales de calidad en nuestra ciudad, Patrimonio de la Humanidad, con el fin de **atraer** no sólo a **los ciudadanos** de Ávila que puedan disfrutar de ellas, sino también a los **visitantes** que quieran **disfrutar de un espectáculo original y novedoso** como es el arte de contar historias de viva voz. Una propuesta organizada por artistas y técnicos abulenses que pretende ofrecer a la ciudad y a su actividad cultural y artística proyección internacional.

En el año 2013 se realizó del 23 de Febrero al 23 de Marzo, durante 5 sábados. El año 2014 solo se realizó un sábado (15 de Marzo); ya que no se contaba con la financiación del año anterior. Para el este año 2015 se llevarán a cabo 3 Rondas (los sábados 28 febrero, 14 de marzo y 28 de marzo); gracias al esfuerzo de la asociación Cuenta Cuarenta como de nuestra entidad, para poder dar continuidad a ésta campaña que tuvo tanto éxito en ediciones anteriores.

Para el día Mundial del Autismo (2 de Abril); Se pedirá colaboración al Ayuntamiento de Ávila para poder realizar una campaña regional llamada LIGHT IT BLUE (Ilumínalo de azul), cuyo objetivo es iluminar de azul (color del autismo) algún monumento emblemático de la ciudad.

El año pasado se iluminaron los “Cuatro Postes” y este año se intentará con algún monumento céntrico, algunas de las opciones son el conjunto escultórico de Santa Teresa.

Cursos formativos para profesionales:

Toda la formación se recoge y se evalúa en el plan de formación de la entidad, presentamos a continuación los datos que tenemos para este año:

CURSOS DEMANDADOS POR LOS PROFESIONALES DE LA ENTIDAD:

- Curso de Primeros Auxilios

CURSOS PREVISTOS A REALIZAR EN EL PRESENTE AÑO:
--

- Actualización ADOS G - Educación Afectivo sexual en personas con TEA - Gestión financiera

Línea editorial y venta de libros:

En su compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con Trastornos del Espectro del Autismo, la Asociación Autismo Ávila tiene como uno de los valores principales mejorar la comprensión que la sociedad tiene acerca de las personas con autismo, para ello se de manera continua y transversal al resto de actividades a la venta y difusión de diferentes libros que sirven de referencia en diferentes áreas de intervención con las personas con TEA.

Algunos de los títulos editados y publicados por Autismo Ávila en el año 2014 y 2015, son los siguientes:

- o *Autismo: de la comprensión teórica a la intervención educativa.* Del autor Theo Peeters. Es una obra esencial que aborda, con profundidad, la metodología para la incorporación y el uso de apoyos visuales en el entorno de niños y adultos con Trastornos del Espectro del Autismo, y que ofrece más respuestas que preguntas sobre dicha condición humana. Acompañado de cientos de consejos prácticos y experiencias de las propias personas con autismo o síndrome de Asperger, supone uno de los trabajos

más didácticos existentes para ayudarnos a comprender el autismo y para, desde esa comprensión, ofrecer apoyos a las personas con autismo.

- *Mamá, ¿Eso es un ser humano o un animal?*, de la autora Hilde de Clerq. En este libro, su autora nos expone su concepto “pensar a partir de detalles” que nos permite acercarnos más a las personas con autismo y a sus problemas de percepción sensorial.
- *Percepción Sensorial en Autismo y Síndrome de Asperger*. de la autora Olga Bogdashina: Este libro se centra en el rol que juegan las diferencias de percepción sensorial en el autismo, tal y como las identifican las propias personas con autismo. La primera parte del libro cubre las 'inusuales' experiencias perceptivas y las sensibilidades que a menudo son ignoradas por los profesionales. La segunda parte se centra en la evaluación e intervención, junto con recomendaciones prácticas para elegir métodos y técnicas apropiadas que reduzcan los problemas y, a la vez, saquen partido a los puntos fuertes
- *Autismo y Discapacidad Visual*: la obra se compone de trabajos de varios autores que abordan de forma conjunta varias temáticas que pueden resultar de gran utilidad para diferentes lectores. Esta colección de artículos comienza recogiendo una serie de reflexiones teóricas acerca de la naturaleza del autismo y de la discapacidad visual, junto con un debate en torno a las similitudes entre ambas condiciones humanas, en el que se estudia si estas tienen un carácter superficial o profundo.
- *El acceso al Currículo para alumnos con TEA. Programa TEACCH*: Este ejemplar sobre el programa TEACCH, es probablemente el texto más esperado jamás publicado sobre la intervención educativa en los Trastornos del Espectro del Autismo. El programa TEACCH, tan extendido y utilizado en infinidad de centros y en todo tipo de servicios para personas con TEA, no contaba hasta ahora con documentación disponible en lengua

española. Se apoya en los puntos fuertes de las personas con TEA para permitirles acceder al Currículo y desarrollar al máximo su potencial, a través de cantidad de ejemplos basados en casos reales de alumnos con diferentes edades y niveles de desarrollo de capacidades.

- *Autismo desde dentro: Una guía:* Se trata de el mejor libro de Hilde de Clerq, redactado como si se tratase de una novela, acompañado de cantidad de relatos personales de niños y adultos con autismo que expresan el autismo desde dentro. Tras una primera parte en la que se recogen y analizan estos relatos de una forma amena y cercana, la segunda parte aborda con detalle las soluciones a las dificultades más importantes: Pautas para la alimentación, descanso e higiene corporal; Sexualidad y relaciones personales; Independencia: habilidades cotidianas; Prevención de problemas relacionados con el estrés; y creación de un entorno amigable para el autismo. Se trata de una versión corregida y adaptada para España por Autismo Ávila.

- *AUTISMO CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL GRAVE. RITA JORDAN.* Este libro puede considerarse una obra maestra, pues recoge un conocimiento muy profundo y lo expresa de una forma sumamente sencilla y práctica. Hoy en día contamos con una amplia variedad de textos sobre el Trastorno del Espectro del Autismo. En las últimas décadas se han elaborado y documentado cantidad de métodos y programas efectivos sobre cómo intervenir en niños y en adultos con autismo, pero no así en el caso de personas que presentan autismo acompañado de otras discapacidades de importancia. Por ello, *Autismo con discapacidad intelectual grave* es un libro pionero, al abordar este doble diagnóstico.

○ *MANUAL DEL TEST COMFOR.*

Manual del TEST COMFOR (Precursores de la Comunicación), de Roger Verpporten, Ilse Noens e Ina van Berckelaer-Onnes. Se trata de una prueba para la evaluación de las necesidades de sistemas aumentativos de comunicación en autismo y otras dificultades de Comunicación. Incluye 5 formularios de evaluación originales. No incluye el Maletín de Materiales de Evaluación que puede conseguirse en www.autitoys.com

○ *NOVEDAD 2015: MANUAL MODELO DENVER.*

Este avanzado manual presenta el Modelo Denver de atención temprana (ESDM), el primer modelo de intervención completo y probado empíricamente, diseñado específicamente para niños pequeños con autismo. Respaldado por los principios de la psicología del desarrollo y del análisis conductual aplicado, las intensivas intervenciones didácticas del ESDM se aplican dentro de rutinas basadas en el juego y orientadas a fomentar las relaciones interpersonales. Este manual proporciona estrategias prácticas estructuradas para trabajar con niños muy pequeños en entornos individuales y grupales, para fomentar el desarrollo en ámbitos clave como la imitación, la comunicación, la motivación social y las habilidades sociales, cognitivas y motoras, la conducta adaptativa y el juego. La Dra. Sally J. Rogers es catedrática de Psiquiatría en el Instituto M.I.N.D. de la Universidad de California (Davis). La Dra. Geraldine Dawson es directora científica de Autism Speaks, profesora de Investigación en Psiquiatría en la Universidad de Carolina del Norte (Chapel Hill), catedrática emérita en la Universidad de Washington y profesora adjunta de Psiquiatría en la Universidad de Columbia.



Novedad MODELO DENVER 2015.

Todos estos títulos, además de la distribución de otros especializados en los trastornos del espectro del autismo, pueden adquirirse en la tienda virtual de su página Web www.autismoavila.org.

Gracias a estas acciones, Autismo Ávila se está convirtiendo en un referente en la publicación de obras especializadas en materia de autismo.

Calidad ISO 9001: 2008

Autismo Ávila cumplirá cuatro años desde su primera certificación en 2010, cada tres años se viene firmando un convenio con la empresa acreditadora Bureau Veritas, y así se continua trabajando dentro del marco normativo de calidad ISO 9001:2008.

Además la sociedad, en general podrá tener una visión de mayor confianza en la organización, dada su transparencia y compromisos adquiridos con sus familias y demás personas o instituciones con las que trabaja y colabora diariamente.

Utilidad Pública y Auditoría de cuentas anuales:

Tras haber sido declara la entidad de Utilidad Pública, en Abril de 2010, por el Ministerio del Interior. Registro Nacional de Asociaciones, para el año 2015, la Asociación está obligada a remitir la documentación anual requerida, siendo está:

- Balance de sumas y saldos de 2014
- Cuenta de resultados 2014
- Memoria económica abreviada 2014
- Memoria de actividades 2014 (NUEVO MODELO MINISTERIO INTERIOR)
- Certificación Asamblea de Aprobación de cuentas 2014
- Informe de auditoria de las cuentas anuales. 2014

Fundación Lealtad:

En febrero 2014, Autismo Ávila consiguió por parte de la Fundación Lealtad, el análisis de transparencia y buenas prácticas de la Asociación, por lo que se

procedió a firmar un convenio, habiendo presentado previamente todos los documentos requeridos por la Fundación Lealtad. Cada año se trabajará en aportar la documentación actualizada y que requiera la Fundación. Obteniendo como beneficios de todo ello, una herramienta de comunicación gratuita ya que se publica en la página web de la Fundación (www.fundacionlealtad.org), y en la guía de la transparencia y las buenas prácticas (www.guiatransparencia.org), así Autismo Ávila demuestra a la sociedad su deseo de transparencia.

Además es una herramienta positiva para incrementar la financiación pública y privada.

Puede encontrarse en el siguiente enlace:

www.fundacionlealtad.org.

<http://www.fundacionlealtad.org/web/jsp/organizaciones/mostrarOrganizacion?origenConsulta=colaboraParticulares&canPrint=NO&idOrganizacion=418>

Nueva página web:

La Asociación tiene cada vez más seguidores y además un mejor funcionamiento en las redes sociales. Por ello, para este año también se ha estudiará la necesidad de reformar y mejorar la página web. Donde tanto la venta de libros, como el conocimiento de servicios sean más claro y de ágil funcionamiento.



Autismo Ávila
Federación Autismo Castilla y León