

CATÁLOGO DE PUBLICACIONES 2023



LA ESTRELLA AZUL
www.laestrellaazul.es



El mundo sería un lugar mejor si todos sus habitantes conocieran el autismo. Conocer a las personas con autismo, convivir con ellas y acercarse a su forma de ser y estar en el mundo, sin duda, nos enriquece.

En La Estrella Azul publicamos narrativa en diferentes formatos con un objetivo común: dar voz a los autores con autismo y a las personas que conviven con personas autistas; compartir lo maravilloso de la diversidad y la diferencia.

Nuestros lectores también son muy diversos: desde familias con niños o adultos con autismo a personas interesadas en las buenas historias.

Más información:
www.laestrellaazul.es



Descarga este catálogo en PDF aquí

Contacto Editorial:
La Estrella Azul / Autismo Ávila
C/ Casimiro Hernández, 7
gestion.editorial@autismoavila.org
Telf. (+34) 920 22 26 26; (+34) 665 77 16 99

DISTRIBUIDORAS

Cambalache Distribuidora
distribuidora@localcambalache.org

CEPE
clientes@editorialcepe.es

Consorcio Editorial Galego
oficina@coegal.com

IDlibros
info@idlibros.es

La Sombra de Caín
comercial.lasombra@gmail.com

Virus Distribuidora
distribuidora@viruseditorial.net



El sexo es real

Educación sexual para tomar decisiones sabias

Isabel Bullón Benito. Ilustrado por Jessica Berriver

ISBN: 978-84-18937-00-2

Año de publicación: 2023

Presentación: Conjunto de varios manuales y materiales en caja de cartón



LA ESTRELLA AZUL

EN PREPARACIÓN



La sexualidad y las relaciones son como juegos: divertidas, emocionantes y llenas de misterio, y nos permiten aprender más sobre los demás y sobre nosotros mismos. Sin embargo, también son impredecibles, suponen presiones y expectativas y, a veces, incluso sufrimiento. Esto puede sucederle a cualquiera y, por eso, todos nosotros, cuanto más sabemos, más seguros nos sentimos.

El sexo es real: Educación sexual para tomar decisiones sabias es un maletín pedagógico que consiste en una guía sobre cómo hablar a las personas autistas sobre sexualidad a través de más de 60 actividades diferentes. Todas ellas siguen una línea estructurada en cuatro temas que van desde los aspectos más sencillos hasta los más complicados.

Los temas que se tratan son el espacio personal, la anatomía, la atracción sexual y las relaciones y emociones. La guía incluye además el anexo *El sexo y su diversidad son reales* en el que se abordan la transexualidad y la sexualidad no binaria.

El maletín también incluye una guía para alumnos con todas las actividades en un formato sencillo, con

el fin de que se pueda utilizar de forma autónoma cuando sea posible. La mayoría de las actividades se apoyan en ilustraciones e historias sociales para ofrecer un recurso visualmente claro que facilite la comprensión. En el maletín se puede encontrar también material adicional que facilitará llevar a la práctica las actividades propuestas.

Isabel Bullón Benito (Salamanca, 1990) es educadora social y psicopedagoga, y cuenta con un Máster de Estudios Avanzados en Educación en la Sociedad Global con especialización en nuevas formas creativas de enseñar a las personas dependiendo de sus necesidades. Tiene casi diez años de experiencia en el trabajo con personas autistas y actualmente ejerce como orientadora laboral con personas con necesidades especiales. Además de autora de este maletín didáctico y otra gran variedad de materiales educativos para personas autistas, es la creadora de un currículo de Educación Sexual para Neurodivergentes y Necesidades Especiales con Mundo Pato (Estados Unidos).

El autismo según Sheldon Cooper

Entrevista no oficial de un intrépido periodista al ganador del Premio Nobel de Física



LA ESTRELLA AZUL

Arturo López Fernández

ISBN: 978-84-18937-93-4

Año de publicación: 2022

Número de páginas: 120

Encuadernación: Rústica

PVP: 14,50 €



9 788418 937934

«El autismo según Sheldon Cooper. Entrevista no oficial de un intrépido periodista al ganador del Premio Nobel de Física», de Arturo López Fernández, es una entrevista reveladora y muy divertida que nos ofrece la visión de Sheldon Cooper, el protagonista de la serie The Big Bang Theory, sobre el autismo.

¿Qué pasaría si una persona que no conoce de nada a Sheldon Cooper tuviera que pasar una semana entrevistándole? En El autismo según Sheldon Cooper se dará respuesta a aquello que, hasta ahora, era una incógnita. Y no, no es precisamente la respuesta a la pregunta: «¿Qué cuentan las ovejas cuando son ellas las que no pueden dormir?»; más bien, el lector encontrará una apasionante visión de Sheldon sobre el autismo que le sacará una sonrisa y le hará reflexionar a partes iguales.



«Sheldon Cooper seguramente ha acercado más al autismo a muchas personas a través del libro de Arturo que mucha de la literatura científica que existe al respecto. Mantiene de principio a fin el equilibrio entre la divulgación y la diversión y es capaz de presentarnos a las personas con autismo como realmente son».

Angélica González.
Diario de Burgos

«Sheldon Cooper es un excelente embajador para entender los Trastornos del Espectro del Autismo. Arturo López lo cuenta con rigor, empatía y humor».

Dr. José Ramón Alonso
Instituto de Neurociencias de Castilla y León



El camino de la luna

Elena González y Marta Peregrina

ISBN: 978-84-949639-7-1

Año de publicación: 2021

Número de páginas: 32

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 16,50 €



LA ESTRELLA AZUL

El Camino de la Luna es una historia conmovedora y mágica escrita e ilustrada por dos maestras que conocen muy de cerca la realidad de los niños autistas. Se trata de un relato muy tierno y divertido de duendes y hadas, que cuenta la aventura de dos hermanas a las que se unen personajes muy divertidos y juntos se adentran por el camino de la Luna.

«Un cuento que habla del respeto a las diferencias y de la importancia del trabajo en equipo. Un libro lleno de ternura que nos lleva a recorrer El camino de la luna para recordarnos que hay muchas formas de decir te quiero».

Margarita del Mazo

Macarena y Candela son dos hermanas duende. Pero, aunque están muy unidas, son muy diferentes. Candela apenas habla y Macarena echa en falta que su hermana le diga que la quiere.

El hada de los Besos es muy despistada, por mucho que lo intenta nunca termina sus hechizos a tiempo y se pone muy triste cuando la regañan por no terminar sus tareas.

Ramón es un duende muy preguntón al que le cuesta hacer amigos y está cansado de estar solo porque todos salen corriendo cuando le ven.

Un día, Macarena, el Hada de los Besos y Ramón le piden un deseo a la Luna. Y la Luna les conduce a un camino en el que todos los deseos se hacen realidad. ¿Conseguirán llegar al final del camino? ¿Se cumplirán sus deseos?



Adrián y el ropero viajero

José Delgado y María Martínez

ISBN: 978-84-189371-5-6

Año de publicación: 2021

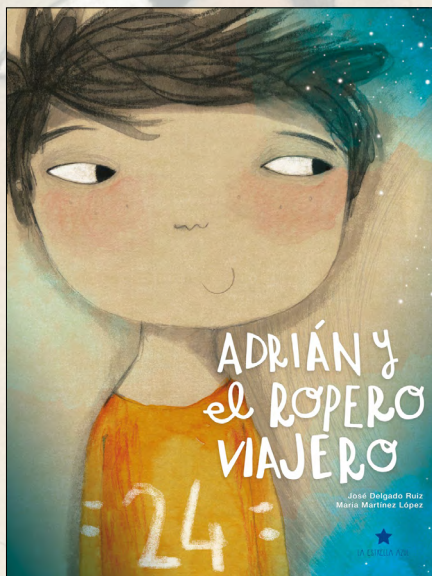
Número de páginas: 64

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 18,00 €

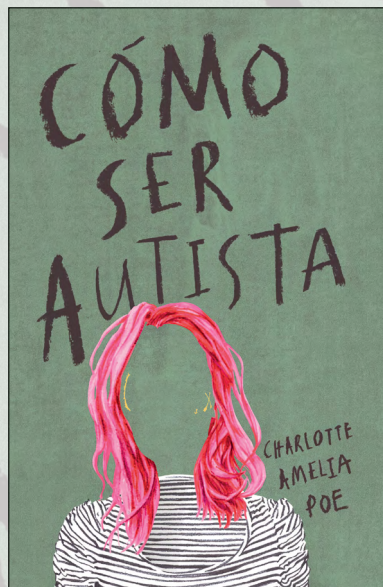


LA ESTRELLA AZUL



Adrián y su padre acaban de llegar a su nueva casa. Adrián no está muy contento con el cambio, pero muy pronto va conocer a una nueva amiga y vivirá con ella grandes aventuras. Gracias a un armario mágico, se transportarán a la época de los dinosaurios, viajarán en un submarino y llegarán hasta el espacio.

Adrián y el ropero viajero es una historia de amistad, de aventuras y de integración del autismo. El protagonista del cuento es un niño real, hijo del autor José Delgado Ruiz, que, con gran imaginación y sensibilidad, da voz a su hijo y da a los niños lectores la oportunidad de conocer mejor la realidad de las personas con autismo.



Cómo ser autista

Charlotte Amelia Poe

ISBN: 978-84-949639-2-6

Año de edición: 2020

Número de páginas: 192

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 15,50 euros



LA ESTRELLA AZUL

En *Cómo ser autista*, unas memorias enormemente honestas y conmovedoras, Charlotte Amelia Poe relata su vida como autista desde la infancia hasta los años de universidad. La autora desgana, con gran ironía, sensibilidad y realismo, la absoluta incompreensión que encuentra en el sistema educativo y sanitario, sus problemas psicológicos, la búsqueda de identidad sexual y los conflictos que supone el autismo con ella misma y con la sociedad. Pero, al mismo tiempo, envía un mensaje de esperanza y superación hacia las personas que se encuentran en su situación y convierte el estigma del autismo en una característica esencial para el desarrollo de su identidad como persona y como artista.

Basado en la obra ganadora del Spectrum Art Prize.

«Quería mostrar una cara del autismo que no suele encontrarse en los libros ni en Facebook. Mi historia trata sobre la supervivencia, el miedo y, finalmente, la esperanza. En algunos pasajes querréis taparos los ojos, pero os ruego que sigáis leyendo porque, si soy capaz de cambiar la

percepción de alguien, aunque sea una sola persona, o ayudar a una persona con autismo a sentirse menos sola, todo esto habrá merecido la pena».

«En estas memorias tan urgentes, divertidas, estremecedoras y apasionadas, Charlotte Amelia Poe nos presenta ese punto de vista que tanto nos falta: el de una persona que vive el autismo desde dentro. A través de su andadura por el colegio y el instituto, nos impresiona con su extraordinaria pasión por la vida, pero también con las enormes privaciones que debe sufrir para vivirla. Desde la comida al *fandom*, pasando por las modificaciones corporales y las convenciones de cómic, las experiencias de Charlotte a través del calvario de la época escolar y el inicio de la madurez nos dejan con un torbellino de emociones en conflicto: horror, empatía, desesperación, carcajadas y, sobre todo, respeto».

«Una defensa apasionada y elocuente de la aceptación de la diferencia. Todos los profesores y padres..., todo el mundo debería leer este libro».

Meg Rosoff



La geometría de los silencios

Marc Buleon y Carla Berrocal

ISBN: 978-84-940322-8-8

Año de publicación: 2019

Número de páginas: 48

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 12,50 €



LA ESTRELLA AZUL

9 788494 032288

Marc Buleon y Carla Berrocal esbozan en este relato de superación y de amor, conmovedor y desgarrador a un tiempo, la realidad de los adultos autistas.

A través varios personajes, el lector se queda enseguida atrapado por la capacidad del texto y de las ilustraciones de narrar esta realidad que debe ser contada.

«La gente suele pensar que todas las personas con autismo son niños, quizás porque en las películas solo vemos niños, en los libros, leemos sobre niños, y son niños los que salen en los periódicos cuando se habla de autismo. No tenemos relatos de vida de los adultos, como si los hubiéramos enviado a un planeta lejos de la tierra. Y la vida de esas personas merece ser contada, como la de cualquier otra. No es una vida fácil; la cantidad de apoyos que necesitan para vivir se diferencia según la cantidad de autonomía y la capacidad de elección que tiene cada uno, pero aunque esa capacidad de elección sea muy poca, es su derecho,



como el de cualquier ser humano; es su derecho elegir, aunque sea con unos estrechos márgenes, como quieren vivir su vida y con quién.

»De todo eso nos habla Marc Buleon en su relato *La geometría de los Silencios*: de la gente de La Casa Pequeña, un sitio al que han ido a parar Laura, Pepe Buenos, Alexandre, Damien, Daniel y Elisabeth por diferentes motivos. Estos son los relatos que necesitamos. Marc tiene la sabiduría de contarlo con pequeños momentos que, al final son los importantes, porque necesitamos saber cómo viven su vida los adultos con autismo, cómo pasan el tiempo, cómo se emocionan y cómo aman. Eso es lo único que hará que la gente en general entienda, que entienda que hay otras formas de vivir la vida y que no por eso son menos dignas. La historia que cuenta Marc no es solo una historia bonita, es una historia emocionante y una gran lección de vida para todo el resto, todos los que nos llamamos normales y no lo somos porque, en realidad, no existe nadie normal».

Miguel Gallardo, dibujante.



A las puertas de la nada

Corinne Duyvis

Traducción de Isabel Hoyos Seijo

ISBN: 978-84-940322-9-5

Año de publicación: 2018

Número de páginas: 392

Encuadernación: Tapa dura

PVP: 20,00 euros



LA ESTRELLA AZUL

Corinne Duyvis es una reconocida autora holandesa de fantasía y ciencia ficción para jóvenes. Puso en marcha el movimiento #ownvoices en Twitter para dar a conocer libros escritos por personas con autismo y otras diversidades, y la web Disability in Kidlit para poner sobre la mesa la representación de la discapacidad en la literatura para adultos jóvenes. Publican artículos, reseñas, entrevistas y debates siempre desde la perspectiva de las personas con discapacidad.

29 de enero de 2035 es la fecha en que el gran cometa impactará con la Tierra. A Denise, a su madre y a Iris, su hermana, les han asignado un refugio provisional cerca de su casa de Ámsterdam, hasta después de la colisión. Pero Iris ha desaparecido, y al ritmo al que va la madre drogadicta de Denise, no llegarán a tiempo al refugio.



Un encuentro de último minuto las conduce a algo mejor que un refugio provisional: una nave generacional que tiene previsto dejar la Tierra después de la caída del cometa, dispuesta a colonizar nuevos mundos. No obstante, todos los pasajeros deben tener conocimientos prácticos con los que contribuir y Denise tiene miedo de que no le permitan quedarse a causa de su autismo. ¿Podrá conseguir una plaza antes de que despegue la nave? ¿Qué pasará con su madre y su hermana?

Las aventuras de Pop el Fantástico y sus superpoderes autistas



LA ESTRELLA AZUL

David y Amy Fox

Traducción de Pilar Ramírez Tello

ISBN: 978-84-949639-1-9

Año de edición: 2018

Número de páginas: 28

Encuadernación: Rústica

PVP: 8,00 euros



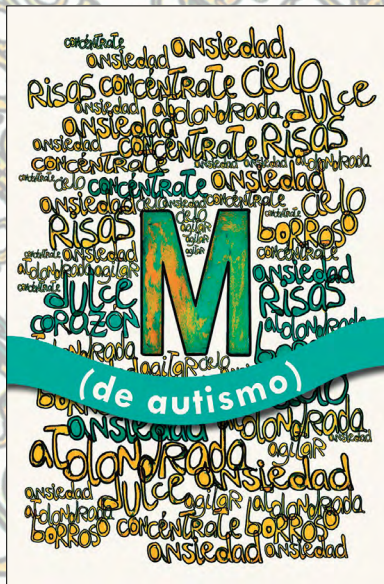
9 788494 963919

Pop es un niño autista de siete años. A veces siente que no encaja, pero una gran aventura en una tierra extraña le demuestra que lo que le hace diferente le convierte en una persona muy especial.



«Espero crear un mundo en el que los niños autistas quieran aventurarse; donde disfrutarán al ver a Pop superar la adversidad con la ayuda de sus superpoderes. Espero la historia de Pop sirva a niños y a adultos a saber más sobre el autismo y cómo se puede celebrar como algo hermosamente especial».

David Fox es el autor de este cuento y padre de Ollie (Pop para abreviar), un niño con autismo.



M (de autismo)

Alumnas de la escuela Limpsfield
Grange y Vicky Martin

Traducción de Ylenia Belén López
Blanco y Carmen Ortega Sabater

ISBN: 978-84-940322-6-4

Año de publicación: 2016

Número de páginas: 96

Encuadernación: Tapa dura

VVP: 12,50 euros



LA ESTRELLA AZUL

La increíble historia de M ha sido escrita e ilustrada por chicas adolescentes con autismo que desean ser comprendidas. Las autoras, a través de M, el personaje que da título a la novela, reflejan en su historia su propia realidad familiar, las relaciones con su entorno y con los profesionales que las rodean... Nos cuentan, en definitiva, lo bueno y lo malo de tener autismo desde el humor y la honestidad.

«Espero que el viaje de M ayude a otras jóvenes con autismo a hacer ese mismo viaje para encontrarse y creer en sí mismas».

Robert Pritchett
Director de Autism Accreditation



LISTADO ALFABÉTICO DE TÍTULOS

A las puertas de la nada

Páginas 392 PVP 20,00

978-84-940322-9-5
9 788494 032295

Adrián y el ropero viajero

Páginas 64 PVP 18,00

978-84-189371-5-6
9 788418 937156

Cómo ser autista

Páginas 192 PVP 15,50

978-84-949639-2-6
9 788494 963926

El autismo según Sheldon Cooper

Páginas 120 PVP 14,50

978-84-18937-93-4
9 788418 937934

El camino de la Luna

Páginas 32 PVP 16,50

978-84-949639-7-1
9 788494 963971

*El sexo es real. Educación sexual para tomar
decisiones sabias.*

978-84-18937-00-2
9 788418 937002

La geometría de los silencios

Páginas 48 PVP 12,50

978-84-940322-8-8
9 788494 032288

*Las aventuras de Pop el Fantástico y sus
superpoderes autistas*

Páginas 28 PVP 8,00

978-84-949639-1-9
9 788494 963919

M (de autismo)

Páginas 96 PVP 12,50

978-84-940322-6-4
9 788494 032264